



Vitaminen maakt sporters nog gezonder

Fruitteelt naast de sportkantine moet gezondere leefstijl stimuleren

Wie denkt dat sporters gezond bezig zijn, zit er menigmaal een beetje naast. Zo stimuleert het voedselaanbod van sportkantines het maatschappelijk probleem van (jeugd)obesitas en suikerziekte. Meer fruitverkoop in kantines is een mogelijke oplossing. Hoe jaag je dit aan? Te beginnen door fruitteelt naast de kantine.

Auteur: Marc Ravesloot

Wageningen UR en MVV Nederland gaan onder de naam Fruit4Sport werken aan fruit-sportkantines. De eerste pilot is inmiddels gerealiseerd in Amsterdam op de 40 ha grote open sportaccommodaties van Middenmeer en Voorland (Watergraafsmeer). Amsterdam Stadsdeel Oost omarmde het ideeëngoed en stelde haar terrein als eerste beschikbaar. Kenmerkend aan Middenmeer en Voorland is het open parkachtige karakter, waardoor met het concept niet alleen de sporter, maar alle gebruikersgroepen van Middenmeer en Voorland worden bereikt. De eerste signalen vanuit verenigingen en bezoekers zijn erg positief. Sportkantines zijn plaatsen waarop effectief gewerkt kan worden aan verandering van consumptiepatronen, met name doordat de frequentie van bezoeken aan sportaccommodaties hoger is dan verwacht. Deze constatering maakte het concept om fruit te gaan produceren in de (openbare) groene ruimte rond velden, tot een goed idee. Het concept is ontstaan tijdens brainstormsessies van het InnovatieNetwerk van EL&I. Daar ontsproten enkele haalbare maatschappelijke ideeën die een wezenlijke bijdrage



Lane of fame: perenbomen waar de gemeente later bekende sporters hun naam aan wil laten verbinden.



Appelbomen



zouden kunnen gaan vervullen in de verbinding tussen fruitproductie en gedragsverandering. PPO Fruit ontwikkelde het concept verder uit en betrok MVV Nederland erbij voor verdere implementatie.

Het concept Fruit4Sport

Het concept is niet ingewikkeld. Een gedeelte van de groenvoorziening rond sportvelden wordt ingericht voor (geschikte) fruitproductie. Door participatie ontstaan er gezonde voedingslijnen naar de eigen kantines of de omgeving van het sportpark. Het fruit betekent een gezond alternatief naast het doorgaans minder gezonde aanbod van eten en drinken in sportkantines. Hierdoor wordt het eetgedrag van de sporter of bezoeker van een sportpark positief beïnvloed, met name om welvaartsziekten zoals (jeugd)obesitas en suikerziekte te voorkomen.

Local for local

Het geproduceerde fruit kan binnen de pilot in Amsterdam op twee manieren zijn weg naar de consument vinden: enerzijds doordat er boomgaardjes zijn aangelegd die voor wilde pluk



Voorgrond: hazelnoot, achtergrond: walnoot.

bestemd zijn en anderzijds boomgaardjes die speciaal voor adoptie zijn aangelegd. Verenigingen, bedrijfsleven of teams kunnen aangeven welke vorm en mate van participatie voor hen past. Er kan niet altijd sprake zijn van jaarrond aanbod van fruit in de sportkantines, maar het goede voorbeeld van fruitteelt kan een ander inkoopbeleid bij verenigingen en kantinebeheerders teweegbrengen. Gangbaar fruitsortiment vraagt veel kennis- en kunde-inzet voor de gewasverzorging. Dit sortiment is daarom ook niet geschikt. Onderzoekers van PPO Fruit maken daarom maatwerk per vereniging, waarbij rekening wordt gehouden met de lokale bodemtypes, ruimte en voorzien beheer.

Ervaren en lerend verder

De pilot in Amsterdam is met name bedoeld om te leren in de praktijk. Waar lopen we tegenaan bij alle participatievormen, welk productiesysteem leent zich het meest, welke veranderingen treden er op onder fruitconsumptie en levert het concept een bijdrage aan het eetpatroon en een gezondere levensstijl? De opgedane kennis is direct inzetbaar bij verenigingen die ook met Fruit4Sport aan de slag willen.

Marc Ravesloot is werkzaam bij Wur PPO Fruit als projectleider Fruit4Sport